

Pochop svého koně - soustředění, 22. - 23.6. JS Studečky mladí i staří, ze hřbetu i ze země, na uzdečce i bez ní



Někdy nám to s koňmi trochu drhne. Jsou příliš rychlí a vznětliví, nebo pomalí a líní, jindy zase lekaví, tuzí, nebo dokonce kopou, koušou, vyhazují. Zkrátka - **neumíme najít společnou řeč**. Když pochopíme proč dělají to, co dělají a co nám tím chováním říkají, uleví se oběma. A právě **o vzájemném pochopení** bude toto soustředění.

Soustředění je určeno pro **6 účastníků s koňmi a diváky**, kteří si jistě odnesou mnoho inspirace a znalostí.

Soustředěním se bude prolínat **teorie, tréninkové jednotky i diskuze**. Zkusím vám pomoci s řešením **stresových situací**, otázkami **osobního prostoru, respektu a důvěry**, hledáním cesty k **uvolnění a rovnováze** a lepšímu **příježdění a reaktivitě** koně.

O soustředění

Sobota

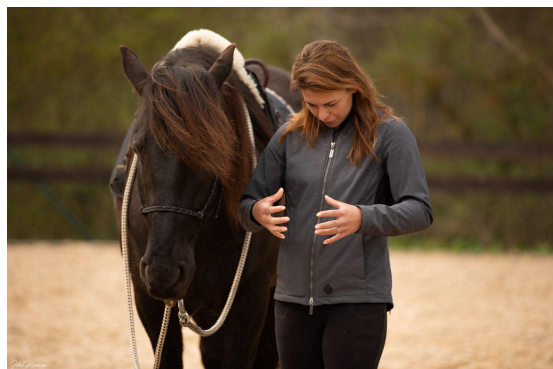
- **9:30 - 10:30** **teorie o výcviku koně, o vzájemné komunikaci a způsobech učení.** V krátkosti probereme základní principy, jako reakce na pomůcky, pozornost a uvolnění. Řekneme si, co od nás koně potřebují. Dotkneme se i problémového chování - tedy jak vznikají nedorozumění a jak jim předcházet.
- **10:30 - 17:30** **individuální lekce zaměřené na řešení problémů každé dvojice,** Každý z účastníků bude mít svou lekci, ve které se pokusíme řešit náročnosti, se kterými se při tréninku setkávají. Může to být téměř cokoli - **stres, nedostatek pozornosti, nestálý rytmus, nefunkční hřbet, tvrdý kontakt na otěži...** Lekce trvá přibližně 60 min, délka bude upravena dle konkrétních potřeb. Diváci lekce sledují a po každém tréninku proběhne diskuze.
- V průběhu dne bude pauza na oběd. Můžete mít vlastní, nebo objednáme společně.
- Večer dle nálady a energie volné posezení.

Neděle

- **9:00 - 10:00** **povídání o sobotě.** Povídání a diskuze nad tématy, kterých se dotkneme během sobotních tréninků a rozebrání nejčastějších problémů.
- **následně tréninkové lekce cca do 17:00** (buď dvě kratší, nebo jedna delší, individuálně nebo ve skupině - dle vzájemné dohody a tak, aby to mělo co největší efekt)

Účastníci s koněm starší 15 let, diváci i mladší.

Účastníci mohou přijet s koněm od tří let v jakémkoli stupni výcviku - ať už proto, aby řešili zásadní problém, nebo ladili detaily na již úspěšné a spokojené společné cestě. Pokud si chcete být jisti, že soustředění je vhodné právě pro vás, kontaktujte mne předem.



Koně mohou být **jakékoli velikosti i zaměření**, nesoucí **libovolné vybavení**, pokud odpovídá zásadám welfare. Můžete trénovat **ze země i ze hřbetu**. Všichni jezdci sedící na koni **povinně helmu**.

O trenérce - Věra Bakalářová



Baví mne poznávat lidi i koně a nejlépe oboje dohromady. Jako malá jsem začínala v jezdeckém klubu, kde jsem později měla možnost pomáhat při **obsedání** poníků. Díky tomu jsem se začala věnovat právě přípravě koní a poníků tak, aby byli nejen připraveni pro sportovní ježdění, ale zároveň byli spolehlivými parťáky dětem i dospělým, ze země i ze sedla. Velkým tématem je pro mne bezpečnost u koní, **spolehlivý a spokojený kůň**. Je mi blízká drezura, ovšem férově vůči koni a s důrazem na **poctivý a uvolněný pohyb**. Co se skoků týče, baví mne zejména gymnastika a řešení voditelnosti po parkuru, vysoko se bojím :-).

Další mé velké téma je **sebepoznání**. Skrze vlastní zkušenost se mi začal propojovat svět psychologie a koní – zvířat, která mají úžasnou schopnost člověku zrcadlit jakýkoli rozpor. I to je nedílnou součástí mých lekcí.

V současné době se věnuji zejména přípravě mladých koní, tréninku koní s majiteli různých zaměření a terapeutickým sebepoznávacím setkáním.

Jsem jednou ze zakladatelek našeho **spolku EQUIT&T, z.s.** Více informace o nás, našem spolku a našich dalších aktivitách naleznete na webu <https://equitat.cz/>

O technikáličích

Kurz proběhne v **Jezdecké stáji Studečky**, Studečky, 289 37 Loučeň. K dispozici je kruhovka i jízdárna. Areál je dobře dostupný, je od nás kousek do Nymburka, Lysé n. Labem, Mladé Boleslavi, Poděbrad i Prahy.

Cena účastníka s koněm je 2 800 Kč, členové EQUIT&T, z.s. 2 600 Kč.

Cena zahrnuje teorii, lekce a pronájem jízdárny. Můžete si přiojednat box za **400 Kč/den**.

Domácí a členové **Jezdecké stáje Studečky z.s.** mají cenu s koněm po dohodě.

Diváci 600 Kč/den, 900 Kč/celý víkend, členové EQUIT&T, z.s. a JS Studečky z.s. mají zvýhodněnou cenu 400 Kč/den, 700 Kč/víkend.

Divákům je určena teorie, sledování tréninků a prostor pro dotazy po každé dvojici.

Ubytování je možné, objednávejte u majitelky areálu Báry Dobšové tel. +420 606 539 647.

Platbu za kurz uhradte po odeslání přihlášky na účet č. 2752865014/3030, do poznámky uveďte Vaše jméno. V případě zrušení účasti méně než 7 dní předem bude účtován storno poplatek ve výši 50 % zaplacené částky, nicméně vždy za sebe můžete najít náhradníka.

Přihlášku naleznete [zde](#) nebo mne kontaktujte na prihlasky@equitat.cz, nebo tel. 724 390 625, Věra Bakalářová