

Letní pobyt pro dospělé s vlastními koňmi

Farma Sýkorův Mlýn, 13. - 17. 8. 2025

(po předchozí dohodě možnost půjčení koně)

Pobyt pro všechny (i skoro-)dospělé majitele koní, kteří si chtějí užít pohodové léto s podobně laděnou partou a posunout se se svým koněm.



Naším cílem je dvojice, která je spolu v **bezpečí, uvolnění a porozumění**. Zaměřujeme se na dobrou **kommunikaci těla a funkční sed, rovnováhu** a zdravý pohyb koně, pracujeme s **dechem, emocemi a zrcadlením...**

S některými účastníky skáče, jiní pracují drezurně bez uzdečky, ostatní třeba na svém strachu z nasedání. **Spektrum je široké a každá dvojice nás těší svou jedinečností.**

Nezáleží na vašem zaměření, nevadí ani neobsedlý kůň, minimální věk koně jsou 2 roky.

Program

Středa

- mezi **10. a 14.hod** **seznamovací individuální lekce**, čas si dopředu domluvíme podle vašich časových možností a vzdálenosti, kterou k nám jedete
- **společný začátek kurzu je v 16:00**, v tento čas by měli být všichni koně ustájení a lidé ubytovaní
- následovat budou seznamovací aktivity s koňmi i bez, grilování atd.



Čtvrtek, pátek, sobota

- dopoledne proběhnou **individuální lekce** každé dvojice, ostatní opečovávají své koně, užívají si volna, plní úkoly nebo sledují tréninky
- v odpolední části bude prostor na **sdílení, teorii, cvičení, hromadnou lekci či hru** s koňmi a další prázdninové aktivity
- večery mohou být **volné i organizované**, dle aktuálního rozpoložení skupiny

Neděle

- **závěrečné skupinové kolečko** a poslední **trénink**, během kterých si shrneme a zopakujeme vše, co se během týdne událo, časově se opět domluvíme tak, aby se všichni dostali v klidu a bezpečí domů.

Pro více informací pište na kurzy@equitat.cz
nebo tel. 724 390 625, Věra Bakalářová

Místo konání

[Farma Sýkorův Mlýn](#) nabízí plnohodnotné zázemí. K dispozici budeme mít školící místnost, prostornou ohrazenou jízďárnu a kruhovku a veškeré ostatní zázemí areálu. Hned v návaznosti je rybník, ve kterém lze plavit a v okolí jsou nádherné vyjížďky.

Ustájení ve výběhu s přístřeškem, napaječkou a senem, po předchozí dohodě možnost venkovního boxu. **Ubytování:** společné ubytování je v areálu farmy v tábořišti u potoka, v teepee nebo vlastním stanu, případně obytném autě. Tábořiště je cca 500m procházkou od stájí a zázemí, ve kterém najdete wc, sprchu a kuchyňku, které jsou vám k dispozici.



FARMA
**Sýkorův
mlýn**

Cena kurzu a přihláška

Cena kurzu je 11 500 Kč. Členové spolku EQUIT&T, z.s. 10 800 Kč.



Společně s přihláškou se platí záloha 5 000 Kč, doplatek v hotovosti na místě, nebo dle dohody.

Cena kurzu zahrnuje veškerý program a tréninky, ustájení, ubytování a stravu dle programu (první den večeře, ostatní dny snídane + oběd).

Pokud nebudete zůstat ubytováni v areálu, dostanete slevu 500 Kč z ceny kurzu.

Chcete-li **půjčit koně**, vzít dva koně, nebo máte jinou speciální situaci, kalkulace je individuální - volejte před podáním přihlášky a domluvíme se.

Další informace naleznete na našem [webu](#) nebo načtením QR kódu.

Přihláška je k dispozici [zde](#).



Pro více informací pište na kurzy@equitat.cz
nebo tel. 724 390 625, Věra Bakalářová