

Soustředění pro strašpytlíky Farma Sýkorův Mlýn, 1.- 3. 8. 2025 (s vlastním koněm i bez)

Intenzivní **třidenní soustředění pro všechny lekavé koně, bojácné majitele** a ostatní, které u koní přepadá strach či nervozita bez ohledu na příčinu.

Soustředění je určeno pro 6 účastníků s vlastním koněm a 6 účastníků bez koně.



Naším cílem je dvojice, která je spolu v **bezpečí, uvolnění a porozumění**. Ne vždy tomu tak bývá - někdy se jedná o velkou senzitivitu koně, jindy o strach jeho člověka, případně kombinaci obojího.

Na tomto **intenzivním soustředění pro malou skupinu účastníků** se podíváme strachu na kloub z různých úhlů pohledu a věříme, že Vám pomůžeme směrem k většímu uvolnění.

Na Vašem zaměření nezáleží.

Soustředění je určeno i pro mladé a neobsedlé koně, ovšem pouze v případě, že s člověkem pravidelně pracují. Není vhodné jako první práce koně s člověkem.

Jak pracujeme se strachem?

Věříme, že strach je přítel, který se občas trochu vymkne z ruky. Není zdravé (a často ani možné) se nebát. Lepším přístupem je **umět ho prožít, poodstoupit od něj, pochopit** jej a naučit se **rozlišit**, kdy je moudrým rádcem, držícím nás v **bezpečí** a kdy **překážkou**, vytvořenou nezdravým a nefunkčním mechanismem naší mysli. K tomu nám pomohou **informace** (co, jak a proč se děje v našem těle) společně s **analýzou** našeho strachu, prací s vlastním **tělem** a **imaginací**.

U koní je strach přirozenou reakcí při setkání s člověkem. Často je navíc podpořený buď naší vlastní **nervozitou**, konkrétní **špatnou zkušeností** a nebo mnoha drobnostmi, které mu nedávají smysl. Kůň ve strachu se stává **nebezpečným** - bývá nepředvídatelný, nerespektuje osobní prostor člověka a ztrácí pozornost. Místo instinktivních reakcí (útok, útek, ústrn) chceme koni **nabídnout jinou variantu** - aby přenesl svou **pozornost** k nám a pomocí jednoduchých cvičení **našel uvolnění v těle i mysli**.

Účastníci, kteří přijedou bez vlastního koně získají velké množství **inspirace** na práci v náročných situacích a zároveň během kurzu **posunout** sebe sama v tomto tématu. Další přínost kurzu pak uvidí ve své domácí stáji, až se opět vrátí ke svým koním.

Strach a nervozita je často zhoršena nenaplněnými potřebami koně. Prosíme, před příjezdem na kurz si projděte článek na našem webu "[Proč můj kůň nefunguje?](#)" a ujistěte se, že si sami - byť nevědomě - nešlapete po spokojenosti :-)

Pro více informací pište na kurzy@equitat.cz, nebo tel. 724 390 625, Věra Bakalářová

Program

Pátek

- **odpoledne individuální lekce** v délce cca 60 - 75 min, během které si sdělíme očekávání, popíšeme situace, do kterých se s koněm dostáváte a podíváme se na možné příčiny a řešení
- **účastníci bez koní** lekce sledují, po každé lekci následuje diskuze, při které se mohou doptávat
- **podvečer zakončíme teorií** o strachu a jeho vlivu na nás i koně



Sobota a neděle

- teorie, společné sdílení a práce s tělem, dechem a imaginací
- oba dny **individuální i skupinová lekce** pro účastníky s koňmi a aktivity s koňmi pro účastníky, kteří svého koně nepřivezou
- **teorie i praxe s bubáky a stresovými situacemi**
- v neděli ukončení **cca kolem 15h** tak, aby se všichni dokázali v klidu vrátit domů

Místo konání

[Farma Sýkorův Mlýn](#) nabízí plnohodnotné zázemí. K dispozici budeme mít školící místnost, prostornou ohrazenou jízďárnu a kruhovku a veškeré ostatní zázemí areálu.

Ustájení ve výběhu s přístřeškem, napaječkou a senem, po předchozí dohodě možnost venkovního boxu. **Ubytování** je možné zařídit si skrze odkaz v areálu farmy v tábořišti u potoka, v teepee nebo vlastním stanu, případně obytném autě. Tábořiště je cca 500m procházkou od stájí a zázemí, ve kterém najdete wc, sprchu a kuchyňku, které jsou vám k dispozici.



FARMA
**Sýkorův
mlýn**

Cena kurzu a přihláška



Účastníci s koňmi platí 5 900 Kč,

členové spolku EQUIT&T, z.s. 5 500 Kč

Cena kurzu zahrnuje veškerý program, individuální i skupinové tréninky, ustájení a drobné občerstvení.

Účastníci bez vlastního koně platí 2 800 Kč,

členové spolku EQUIT&T, z.s. 2 500 Kč

Cena kurzu zahrnuje veškerý program a drobné občerstvení.

Ubytování si každý objednává a hradí sám po své ose.

Oběd možno objednat v přihlášce.

Další informace naleznete na našem [webu](#) nebo načtením QR kódu. Přihláška je k dispozici [zde](#).

Pro více informací pište na kurzy@equitat.cz, nebo tel. 724 390 625, Věra Bakalářová