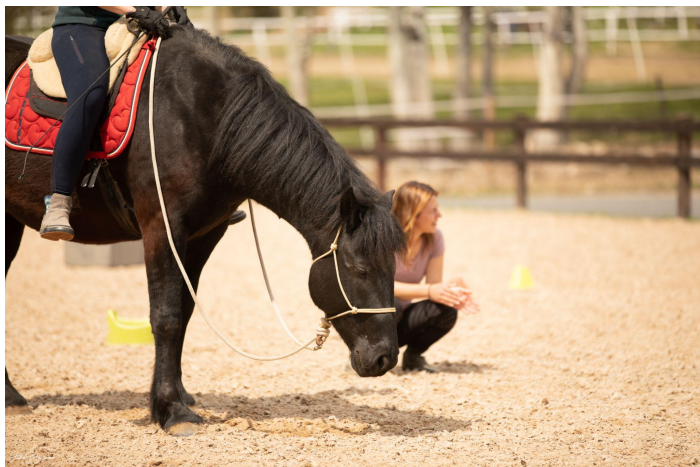


Výcvik mladého koně

víkendový seminář, Farma Sýkorův mlýn, 18. - 19. dubna 2026



Víkendový seminář o obsedání a přípravě mladého koně s **klidem, pochopením, respektem** vůči jeho psychickým i fyzickým možnostem a přípravou na nelehké a stresové situace. Oba dny budou nabitě teorií, praktickými ukázkami, vašimi cvičeními i diskuzí.

Odnesete si i drobná skriptá jako vodítko při výcviku vašeho koně.

O kurzu

Harmonogram

- 9:30 příjezd
- 10:00 - 13:00 teorie dle tématu dne, proložená praktickými ukázkami na koních a cvičeními na lidech, diskuze
- 13:00 - 14:00 pauza na oběd
- 14:00 - 16:30 pokračování v dopoledním programu, ukázky reálných tréninkových situací na koních v daném stupni výcviku



Sobota - příprava ze země

- **jak se koně učí**, o pochvalách a trestech, co od nás mladý kůň potřebuje
- o **naučené bezmoci** a příliš **reaktivních** koních
- jak vytvořit **pocit bezpečí** a jak naučit koně, aby **hledal odpověď u nás, ne venku**
- **předcházení problémům** v základních situacích - vodění, čištění, sedláni, strouhání, nakládání, lonžování...
- zdravý **vývoj** koně a osvalení
- o tom, jak si vybrat trenéra
- o tom, jak práce ze země pomáhá ve sportu

Neděle - jezdecká příprava

- jak přesunout to, co kůň umí ze země do sedla
- **desatero** aneb co bychom měli mít vyřešeno, než vylezeme koni na hřbet
- jak na **jemnou reakci na pobídky**, příjemný kontakt a koně, který funguje "**na myšlenku**" či "na nádech a výdech"
- jak **nezničit koni hřbet** nesprávným ježděním
- jak získat **pozornost** koně ze sedla a co dělat ve stresových situacích
- jak na první nasednutí, vyjížďky, klusání, cválání, kavalety, závody...

Místo konání

Farma Sýkorův Mlýn nabízí plnohodnotné zázemí. K dispozici budeme mít školící místnost, prostornou ohrazenou jízďárnu a kruhovku.

Areál je dobře dostupný, jen 10 minut od sjezdu z dálnice D1. Z Prahy, Brna i Českých Budějovic jste u nás za hodinu.

Pokud máte zájem o přespání, k dispozici je tábořiště (viz: bezkempu), nebo mne kontaktujte telefonicky pro individuální nabídku.



Cena a informace k přihlášení

Základní cena dvoudenního semináře je **2 000 Kč**.

Pokud se chcete zúčastnit pouze jednoho dne, cena je **1400 Kč**.

Přihlášku naleznete [zde](#).

Členové spolku EQUIT&T, z.s. mají slevu 10%.

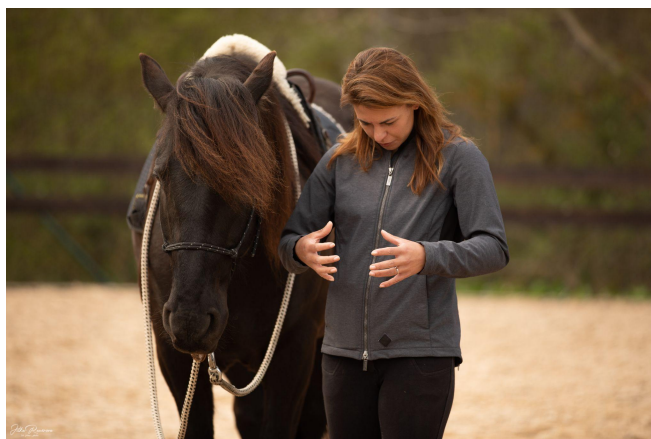
Pokud se hlásíte jako člen, zadejte slevový kód z emailu, nebo mne kontaktujte individuálně.

Další akce:

- **17. 3. 2026 webinář o Výcviku mladých koní**, lze shlédnout i zpětně ze záznamu
- **30. 5. 2026 Otevřené tréninky s mladými koňmi**, Farma Sýkorův mlýn
- všechny letošní kurzy, semináře a webináře najdete na www.equitat.cz

O mně

Začínala jsem v dětství jako klasický oddílový odchovanec v době, kdy **welfare** koní, **emoce** a **férový výcvik** nebyly zdaleka běžné pojmy. Díky tomu, že jsem byla (možná až nebezpečně :-)) odvážná, jsem se brzy dostala k obsedání poníků a ježdění koní, na které nikdo jiný nechtěl. S tím přišla větší **svoboda** a možnost učit se přímo od koní, ze svých vlastních chyb a **hledat cesty**, se kterými jsem v souladu.



Cesta to byla klikatá, plná krkolomných stoupání, prudkých pádů i slepých uliček. Nadělala jsem spousty chyb, ale stejně tak prožila mnoho krásných momentů, kdy vše zapadlo, jak má. Moje hlavní přání se však neustále točí kolem toho stejného - **rozumět koním, jejich motivům a komunikaci** a skrze to **pomáhat lidem a koním společně**. Ať už na úrovni výcviku, či **sebepoznání**. Pevně věřím tomu, že **jemnost a důvěra** se nevylučuje ani se sportovním ježděním a zároveň tomu, že i rekreační kůň potřebuje dobrou jezdeckou **rovnováhu**. Ráda s vámi nasdílím svou cestu a budu zvědavá, jak prolne s tou vaší.

Pro více informací pište na kurzy@equitat.cz, nebo tel. 724 390 625, Věra Bakalářová