

Kdo jsem já jako trenér?

víkendový seminář, Farma Sýkorův mlýn, 16. -17. dubna 2026



Víkendový seminář pro všechny trenéry jezdeckví zaměřený zejména na jejich **roli trenéra** a **vztahy** s dospělými klienty

Víkend bude velmi praktický a plný **sebereflexivních** cvičení **s koňmi i bez**. Zaměříme se na práci se svými emocemi, vyzkoušíme si, jak fungují projekce a podíváme se na to, jaké vzorce v této roli máme. Důležitou součástí bude i pojmenování svých talentů a limitů.

O kurzu

Před kurzem - **9. dubna 2026** - se koná **stejnomený webinář, který je nedílnou součástí tohoto semináře**. Poskytne nám teoretický základ a bude sloužit jako výchozí bod, aby náš společný víkend mohl být opravdu produktivní. **Lze jej shlédnout živě i ze záznamu.**

Pokud chcete o své účasti na semináři rozhodnout až po shlédnutí webináře, je to možné, ale kapacita semináře je omezená.



Sobota (9:30 - 16:30)

- úvodní seznámení a sdílení
- **téma:** Jak se cítím v této roli? Čeho se obávám? Jaké jsou mé vzorce a přesvědčení? Jaké konflikty z toho vyplývají? Jak je lépe řešit?
- dopoledne i odpoledne sebereflexivní cvičení po jednotlivcích i ve skupinách, část z nich bude s koňmi
- cca 13:00 - 14:00 oběd, více info v emailu
- po ukončení programu neformálně posedíme u ohně 😊

Neděle (9:30 - 16:00)

- **opět nás čekají nejrůznější praktická cvičení v návaznosti na předchozí den**
- **téma:** Hodnocení a očekávání. Jaká očekávání mám já a klient? Jak fungují projekce?
- Jaké jsou mé talenty a jak je prodat? Jaké jsou mé limity a jak s nimi pracovat?
- Jaký je můj ideální klient? Jak být autentický v roli trenéra?
- **ukončení a závěrečné kolečko**

Místo konání

Farma Sýkorův Mlýn nabízí plnohodnotné zázemí.

Areál je dobře dostupný, jen 10 minut od sjezdu z dálnice D1. Z Prahy, Brna i Českých Budějovic jste u nás za hodinu.

Přespání na místě je možné a doporučené. V sobotu po skončení programu připravíme (neformální a nepovinné) grilování a věříme, že budeme dál pokračovat v hromadném sdílení.

Cena za přespání 200 Kč/os.

Přespání je ve společné místnosti s vlastním spacákem a karimatkou.

Další alternativy na individuální dotaz. Informace ohledně **stravování** dostanou účastníci dopředu emailem, je možné přidat se ke společnému nebo si zařídit vlastní. Platba stravy i ubytování v hotovosti na místě.



FARMA
**Sýkorův
mlýn**

Cena a informace k přihlášení

Základní cena dvoudenního **semináře + webináře** je **3 800 Kč**.

Cena zahrnuje webinář, veškerý program, pronájem areálu, lektorné, půjčení koní a drobné občerstvení.

Pokud jste již webinář zakoupili, platbu za něj Vám odečteme. Samotný seminář bez webináře nelze.

Přihlášku naleznete [zde](#).

Členové spolku EQUIT&T, z.s. - celková cena 3 200 Kč.

Pokud se hlásíte jako člen, použijte [členský přihlašovací formulář](#).

O lektorkách

Za lektorský tým se na Vás těšíme dvě - Kateřina Vítková a Věra Bakalářová, obě jsme u koní od dětství a následně jsme si je vybraly i profesně.



Katka je učitelka s dlouholetou pedagogickou praxí na SŠDaJ, na kterou navázala absolvováním koučovacího a sebezkušenostního výcviku. Umí vytvářet bezpečný prostor, výborně reflektovat a naslouchat potřebám svých klientů. Je certifikovanou instruktorkou HPSP a dlouhodobě se věnuje práci s koňmi. Současně působí ve školství jako lektorka selektivní primární prevence, pracuje se třídami a vzdělává pedagogy.

Věrka vystudovala bakalářský program Učitelství praktického výcviku a odborného vyučování, je Instruktorem jezdeckví pod ČJF a prošla sebezkušenostním výcvikovým kurzem Vztahové akademie. Nejvíce čerpá ze svých každodenních lekcí s lidskými i koňskými klienty. Umí se výborně trefit do černého a nebojí se pojmenovat i nepříjemné věci.

Další akce:

- **30. 5. 2026 [Otevřené tréninky s mladými koňmi](#)**, Farma Sýkorův mlýn
- **14. 6. 2026 [Otevřené tréninky - kavaletová cvičení](#)**, Farma Sýkorův mlýn
- všechny letošní kurzy, semináře a webináře najdete na www.equitat.cz

Pro více informací pište na kurzy@equitat.cz, nebo tel. 724 390 625, Věra Bakalářová

EQUI
TERAPIE & TRÉNINK