

Strach a stresové situace u koní praktický seminář, Farma Sýkorův mlýn, neděle 17.5. 2026



Strach, nervozita a napětí bohužel nejsou ničím výjimečným ani u lidí, ani u koní.

Na tomto semináři se podíváme na nejčastější reakce na stresové situace a zejména na způsob, jak je lépe zvládat. Chceme naučit sebe i koně se strachem vědomě pracovat, nejednat panicky a zbrkle ani emoce nepotlačovat, aby nás dál držely v napětí a pak někde bouchly.

Účastníci budou celý den trénovat své oko a schopnost rozpoznání stresových reakcí (útok, útěk, ústrn) i pokusů o uvolnění a hledání řešení. Budou mít možnost osahat si vlastní jistotu a klid, stejně tak jako pozorovat ukázky z výcviku koní v rámci řešení napětí - pod sedlem i ze země.

Budeme se zabývat i prací s bubáky, která je dnes velmi populární, ale bohužel v podobě, ve které se často děje vede akorát k většímu zadržovanému napětí a nedůvěře.

Seminář bude intenzivní, nabitý teorií, praxí i ukázkami práce s našimi koňmi. Přijďte v plné síle.



Informace ke kurzu

Harmonogram

- 9:00 příjezd
- 9:30 - 12:30 dopolední blok
- 12:30 - 13:30 pauza na oběd
- 13:30 - 17:30 odpolední blok

Pokud počasí jen trochu dovolí, budeme po celou dobu venku - ve výběhu, v kruhovce či na jízdárně.

Místo konání

Farma Sýkorův Mlýn nabízí plnohodnotné zázemí. K dispozici budeme mít školící místnost, prostornou ohrazenou jízdárnu a kruhovku.

Areál je dobře dostupný, jen 10 minut od sjezdu z dálnice D1. Z Prahy, Brna i Českých Budějovic jste u nás za hodinu.

Pokud máte zájem o přespání, k dispozici je tábořiště (viz: bezkempu), nebo mne kontaktujte telefonicky pro individuální nabídku.



FARMA
**Sýkorův
mlýn**

Cena a informace k přihlášení

Základní cena semináře je 1 400 Kč.

Přihlášku naleznete [zde](#).

Členové spolku EQUIT&T 1 000 Kč.

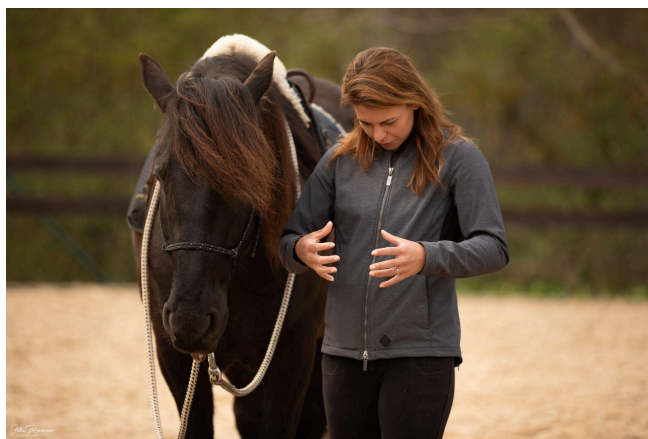
Pokud se hlásíte jako člen, zadejte slevový kód z emailu, nebo mne kontaktujte individuálně.

Další akce:

- **3., 17. a 31. 3. 2026 Od napětí k důvěře**, série webinářů
- **18. - 19. 4. 2026 Seminář Výcvik mladého koně**, Farma Sýkorův mlýn
- **30. 5. Otevřené tréninky - mladí koně**
- všechny letošní kurzy, semináře a webináře najdete na www.equitat.cz

O mně

Začínala jsem v dětství jako klasický oddílový odchovanec v době, kdy **welfare** koní, **emoce** a **férový výcvik** nebyly zdaleka běžné pojmy. Díky tomu, že jsem byla (možná až nebezpečně :-)) odvážná, jsem se brzy dostala k obsedání poníků a ježdění koní, na které nikdo jiný nechtěl. S tím přišla větší **svoboda** a možnost učit se přímo od koní, ze svých vlastních chyb a **hledat cesty**, se kterými jsem v souladu.



Cesta to byla klikatá, plná krkolomných stoupání, prudkých pádů i slepých uliček. Nadělala jsem spousty chyb, ale stejně tak prožila mnoho krásných momentů, kdy vše zapadlo, jak má. Moje hlavní přání se však neustále točí kolem toho stejného - **rozumět koním, jejich motivům a komunikaci** a skrze to **pomáhat lidem a koním společně**. Ať už na úrovni výcviku, či **sebepoznání**. Pevně věřím tomu, že **jemnost a důvěra** se nevylučuje ani se sportovním ježděním a zároveň tomu, že i rekreační kůň potřebuje dobrou jezdeckou **rovnováhu**. Ráda s vámi nasdílím svou cestu a budu zvědavá, jak prolne s tou vaší.

Pro více informací pište na kurzy@equitat.cz, nebo tel. 724 390 625, Věra Bakalářová